

献立 予 定 表

日 曜	主 食	副 食 共 通	お や つ	
			午前(未満児)	午後(共通)
2 月	ご飯	鮭ザンギ マカロニサラダ みかん缶 野菜スープ	牛乳 豆乳ドーナツ	牛乳 ★ヨーグルトゼリー
4 水	ご飯	鉄骨ハンバーグ カラフルサラダ りんご コーンスープ	牛乳 バナナ	牛乳 ★メロンパン
5 木	ご飯	鯖のカレームニエル ワカメと大根の酢の物 みかん きのこの味噌汁	牛乳 ミルクスティック	牛乳 ★いきなり団子
6 金	カレーライス	チーズカレー 枝豆(以上児) ミニトマト もも缶 豆腐のスープ	牛乳 あずきクラッカー	牛乳 おまんじゅう
7 土	モーニングロールパン	スパゲティナポリタン ブロッコリー 南瓜のポタージュ	牛乳 ★蒸し芋	牛乳 小袋菓子
9 月	ご飯	魚のタルタルソースかけ 南瓜のホクホク焼き 納豆 キウイ ほうれん草スープ	牛乳 ミレービスケット	牛乳 ★豆花
10 火	(お誕生会) おでんパーティ (おでん わかめご飯 ミニトマト みかん ミニゼリー)		牛乳 バナナ	牛乳 ★レモンマドレーヌ
11 水	ご飯	鶏の唐揚げ マッシュサラダ パイン缶 厚揚げの味噌汁	牛乳 ごぼうスナック	牛乳 ★白玉ぜんざい
12 木	ご飯	さんまの唐揚げ ブロッコリーのピーナッツ和え 梨 コンソメスープ	牛乳 ミニゼリー	牛乳 ★りんごパイ
13 金	カレーライス	白雪姫カレー ミニトマト 枝豆(以上児) もも缶 豆腐のスープ	牛乳 野菜スティック	牛乳 ★抹茶スコーン
14 土	食パン	焼豚ラーメン 人参きんぴら シューマイ	牛乳 ★アップルケーキ	牛乳 小袋菓子
16 月	ご飯	さばの味噌煮 あっさりサラダ みかん 卵スープ	牛乳 あげまる	牛乳 ★芋かりんとう
17 火	ご飯	野菜の牛肉巻き 納豆 ミニトマト パイン缶 きのこスープ	牛乳 バナナ	牛乳 ★フレンチトースト
18 水	ご飯	筑前煮 シャウエッセン りんご もやしスープ	牛乳 まるぼうろ	牛乳 ★米粉かりんとう
19 木	ご飯	鮭のオランダ揚げ ほうれん草のアーモンド和え バナナ わかめの味噌汁	牛乳 カットチーズ	牛乳 ★フルーツゼリー
20 金	カレーライス	ビーフカレー ブロッコリー もも缶 すまし汁	牛乳 小魚スナック	牛乳 紫芋蒸しパン
21 土	モーニングロールパン	お子様うどん 大豆とひじきの煮物 ミニトマト 梨	牛乳 ★マフィン	牛乳 小袋菓子
24 火	ご飯	白身魚の利休焼き 三色サラダ みかん缶 つみれ汁	牛乳 バナナ	牛乳 ★あべかわ団子
25 水	ご飯	肉じゃが 納豆 ミニトマト 春雨スープ	牛乳 ひじきスティック	牛乳 ★もちもちドーナツ
26 木	ご飯	鮭の幽庵焼き 大根の酢の物 パイナップル かき玉スープ	牛乳 ミニゼリー	牛乳 ★ポップコーン
27 金	ご飯	三色丼 枝豆(以上児) ミニトマト もも缶 豆腐のスープ	牛乳 きなこおかし	牛乳 ★りんごケーキ
28 土	食パン	ひじき麺 チキンナゲット ブロッコリー	牛乳 ★芋かりんとう	牛乳 小袋菓子
30 月	ご飯	チキン南蛮 ほうれん草のごま和え りんご えのきスープ	牛乳 カル鉄スティック	牛乳 ★大学芋

※献立を変更する場合があります

★手作りおやつです

10 (火) お誕生会

新米の季節となりました!!!

米には7人の神さまがいらっ
しゃるといふ説もあるように、
日本人の食を支える大切な食べ
ものです。
一粒一粒大切に食べましょうね。



調理室から...

肌寒い日が増え、秋があっという間に過ぎていき
そうですね。これからは温かいものや冬野菜の美味
しい季節。

献立にもどんどん取り入れていこうと思います。お
家でも体の温まる根菜類を食べ、睡眠を十分にとり
寒さに負けない体づくりをしていきましょう。

