

日	曜	主食	副食		おやつ			
			共	通	午前(未満児)	午後共通		
1	金	(お誕生会) 炊き込みご飯	鶏肉のケチャップソテー	スパゲティサラダ	いちご 豆腐のスープ	牛乳 ミルクスティック	牛乳 ★花びらもち	
2	土	食パン	ひじき麺	人参きんぴら	ブロッコリー オレンジ	牛乳 ★バナナケーキ	牛乳 コンソメコーン	
4	月	<b>お弁当の日(おわかれえんそく)</b>						
5	火	ご飯	鶏の唐揚げ	南瓜とツナのサラダ	キウイ かき玉スープ	牛乳 ☆枝豆	牛乳 ★もちもちドーナツ	
6	水	ご飯	えびフライ	ミモザサラダ	納豆 りんご きのこの味噌汁	牛乳 海草スナック	牛乳 ★ホットケーキ	
7	木	ご飯	さばの味噌煮	大根の酢の物	みかん 豆腐のスープ	牛乳 クッキー	牛乳 ★メロンパン	
8	金	カレーライス	ビーフカレー	スティックサラダ	もも缶 きのこスープ	牛乳 ミニゼリー	牛乳 おまんじゅう	
9	土	モーニングロールパン	長崎ちゃんぽん	シューマイ	煮豆 いちご	牛乳 ★リンゴケーキ	牛乳 えびまるせん	
11	月	ご飯	鮭の幽庵焼き	ほうれん草のピーナツ和え	パイナップル 豆腐の味噌汁	牛乳 ひじきスティック	牛乳 ★フルーツポンチ	
12	火	ご飯	鉄骨ハンバーグ	マカロニサラダ	みかん もやしスープ	牛乳 ☆枝豆	牛乳 ★そのぎ茶スコーン	
13	水	ご飯	メンチカツ	三色サラダ	キウイ 油揚げと大根の味噌汁	牛乳 おせんべい	牛乳★アンパンマンクッキー	
14	木	にんじんご飯	鮭のグラタン	ブロッコリー	ミニトマト いちご キャベツスープ	牛乳 かにぼんせん	牛乳 ★ショコラマドレーヌ	
15	金	カレーライス	チーズカレー	きゅうりとワカメの酢の物	パイン缶 はんぺんスープ	牛乳 ☆バナナ	牛乳 ★たこやき	
16	土	食パン	仲良しうどん	焼きししゃも	ひじきと大豆の煮物 キウイ	牛乳 ☆ふかし芋	牛乳 ミレービスケット	
18	月	ご飯	さばの竜田揚げ	納豆の中華和え	デコボン かぼちゃの味噌汁	牛乳 ビスケット	牛乳 ★大学芋	
19	火	ご飯	チキン南蛮	ほうれん草のアーモンド和え	いちご 野菜スープ	牛乳 ☆枝豆	牛乳 ★あべかわ団子	
20	水	お茶ご飯	豆腐入り卵焼き	トマト チーズキャッチ	キウイ 春雨スープ	牛乳 野菜スティック	牛乳 ★りんごパイ	
22	金	ご飯	牛丼	コロコロサラダ	みかん缶 すまし汁	牛乳 ごぼうスナック	牛乳 ロールケーキ	
23	土	モーニングロールパン	ラーメン	ミニトマト	ブロッコリー 南瓜のホクホク焼き	パイナップル	牛乳 ★マフィン	牛乳 コーンスナック
25	月	ご飯	カレイの西京焼き	あっさりサラダ	納豆 デコボン そうめんスープ	牛乳 豆乳ドーナツ	牛乳 ★フルーツゼリー	
26	火	にんじんご飯	大豆入り筑前煮	シャウエッセン	ミニトマト パイナップル 卵スープ	牛乳 ☆枝豆	牛乳 ★米粉かりんとう	
27	水	ご飯	蓮根の卸し揚げ団子	ほうれん草のごま和え	キウイ つみれ汁	牛乳 カットチーズ	牛乳 ★スキムクッキー	
28	木	ご飯	鮭のタルタルソース	ひじきのサラダ	いちご ポトフ	牛乳 全粒粉クラッカー	牛乳 ★白玉ぜんざい	
29	金	カレーライス	シーフードカレー	ブロッコリーのおかか和え	パイン缶 ほうれん草スープ	牛乳 ふんわり	牛乳 ヨーグルト	
30	土	食パン	スパゲティ	オレンジ	スティックきゅうり 豆腐のスープ	牛乳 ☆ふかし芋	牛乳 ちびッコア	



らいおん組にとっての最後のお別れ遠足です。園でのお弁当の日も最後となりましたね。たまには…型抜きでおかずを作り抜くなども…例えばハムや卵、チーズを型で抜くと、とてもゆかいで楽しいお弁当になり、遠足が楽しい思い出の1つになると思います。なによりも子ども達の喜んでいる顔が1番ですね。

※都合により献立を変更する場合があります  
★印は手作りおやつです

- 1日(金) お誕生会
- 4日(月) お別れ遠足(予定)
- 23日(土) 卒園式
- (らいおん組にはお弁当があります)

**給食で「食育」**

**集団行動の準備段階として**

給食時間は、子どもが「遊び食べ」をし始める目安の30分間と決めています。年長のクラスは、小学校への準備段階でもありますから、給食以外にも時間制限を設けて、スケジュールどおりに何かを進める習慣を身につけるように努めています。