

11月 ほけんだより

令和6年11月8日
やまだこども園
看護師 森・明時

秋晴れの心地よい気候となったと同時に、少し肌寒さも感じられるようになりました。
急な冷え込みにより咳やくしゃみなどの風邪症状が流行しやすくなるため、体調管理を念入りに行っていきたいと思います。なにか変わった様子があれば、些細なことでも職員にお知らせ頂きますようお願いいたします。

ウイルス性胃腸炎

症状

血便にならない下痢・嘔吐・嘔気・重症の場合は脱水になることもあります。

通常は3～8日で軽快します。

白色便性下痢症と言われてきましたが最近では白色便になることも少なくなってきたようです。

潜伏期間 1～3日



① ロタウイルス

症状

突然発症する嘔吐・それに続く水溶性下痢・腹痛・嘔気が特徴。

(嘔吐を伴わず下痢のみのこともあります)

症状は通常24～60時間程度持続。

潜伏期間 12～48時間



② ノロウイルス

嘔吐時は脱水に注意が必要ですが嘔吐直後にすぐ水分を取らせてしまうとまた嘔吐してしまい逆に脱水になってしまいます。

嘔吐後、30分程度時間を空け様子を見ながらお茶やイオン飲料水を少量ずつ与えてください。

嘔吐時は？



病後児室の利用について

お子様が体調不良で、**ご両親がお仕事の場合のみ**病後児室をご利用できます。

- ◇ ご利用時間：平日8時～17時
- ◇ 利用時は予約が必要になります。
- ◇ 前日までに電話予約をお願いします。
- ◇ 病後児室利用時には**病後児保育の利用依頼書**が必要になります。