



今年もあっという間に12月になりましたね。これまでたくさんの方が「やまだカフェ」に来てくださり、私たちにとっても楽しい時間を過ごすことができました。ありがとうございます。

3密に気をつけながら、来年も楽しいイベントを計画していきたいと思えます。



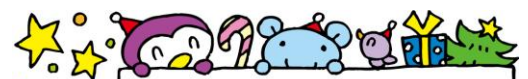
23日(水)

ママヨガを体験しよう!

(要予約8組)

寒さでカチコチになった体を、ヨガでほぐしましょう。血流が良くなり、体がぽかぽかになりますよ。

- \*参加費・無料
- \*準備物・飲み物  
運動しやすい服装
- \*時間・10:00~11:45
- \*場所・子育て支援室に集合して下さい。  
ヨガはホールで行います。
- \*妊娠さんをご遠慮ください



7日(月)

ハンドマッサージ

今回は肩をマッサージしていただきます♪  
一年間頑張った体に、マッサージのプレゼント☆

- \*参加費・無料
- \*準備物・なし



# 子育て支援だより 「やまだカフェ」

## 《12月の予定表》



月	火	水	木
1 支援室で遊ぼう 10:00~ 12:00	2 支援室で遊ぼう 10:00~ 12:00	3 離乳食・ランチ しまししょう (要予約4組) 10:00~ 12:00	4 支援室で遊ぼう 10:00~ 12:00
7 ハンドマッサージ (要予約4組) 10:00~ 12:00	8 園行事の為、 お休み	9 園行事の為、 お休み	10 支援室で遊ぼう 10:00~ 12:00
14 支援室で遊ぼう 10:00~ 12:00	15 クリスマス制作 (要予約4組) 10:00~ 12:00	16 支援室で遊ぼう 10:00~ 12:00	17 支援室で遊ぼう 10:00~ 12:00
21 幼児食・ランチ しまししょう (要予約4組) 10:00~ 12:00	22 支援室で遊ぼう 10:00~ 12:00	23 ママヨガ (要予約8組) 10:00~ 11:45	24 園行事の為 お休み
28 お休み	29 お休み	30 お休み	31 お休み

\*12月28日~1月11日まで子育て支援はお休みです。  
1月12日から支援室を開放します。  
お正月明けの12日はニコニコ笑顔で会えますように♪



《お問い合わせ・ご予約》

やまだこども園

0957-46-0824

子育て支援担当 田中・村井

予約時にお子様の月齢、アレルギーの有無をお知らせください



3日(木)ランチ・離乳食試食会  
(要予約4組)

21日(木)ランチ・幼児食試食会  
(要予約4組)



\*時間 10:00~12:00

\*場所 子育て支援室

\*持ち物 お茶  
お子様用の  
食事エプロン

### 《子育て支援室を利用する時の お約束》

- \*ご家庭で必ず検温してください
- \*入室時に消毒をお願いします。
- \*「子育て支援名簿」に記入してください。
- \*「支援室で遊ぼう」の日は、担当者が不在の時間がありますが、ご自由にお過ごしください。

ご協力お願いいたします