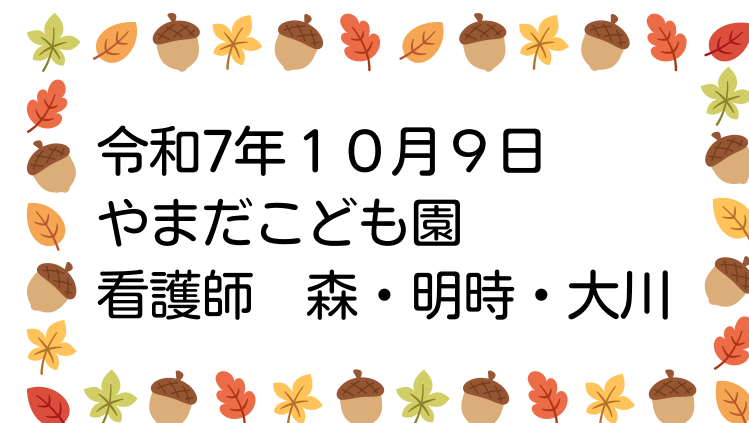




10月

ほけんだより



令和7年10月9日

やまだこども園

看護師 森・明時・大川

朝晩涼しくなり、少しずつ秋の訪れを感じられる季節となりました。日中との寒暖差も大きくなり、体調を崩しやすい時期です。また、風邪や感染症が流行しやすくなるため、手洗い・うがいなど、基本的な予防対策をしましょう。



インフルエンザが全国で流行しています

インフルエンザの症状



- 38℃以上の突然の高熱
- 悪寒
- 全身の倦怠感
- 関節痛、筋肉痛、頭痛
- 咳、鼻水、喉の痛み
- 機嫌が悪い、ぐったりしてる
- 嘔吐や下痢等の胃腸症状があることもあります

出席停止期間の数え方

発症後「1日目」に解熱した場合



発症後「3日目」に解熱した場合



保育園や幼稚園に通う幼児の出席停止期間は「発症した後5日かつ解熱した後3日が経過するまで」と定められています。

このときの日数の数え方は、「発症した日」「解熱した日」は含みません。その翌日を1日目と数えます。つまり基本的には「インフルエンザを発症した日を含めて最低でも6日間は保育園に行けない」と考えましょう。

インフルエンザは肺炎や急性脳症といった重い合併症を引き起こす可能性があります。特に5歳未満の子どもや高齢者は重症化しやすく、命に関わることもあるため、適切な予防と早期の受診が重要です。

今園では発熱するお子さんが増えており、溶連菌感染症やアデノウイルス(はやり目)も出ています。登園前の検温を必ずお願いいたします。