

9月 ほけんだより



令和7年9月 日
やまだこどもえん
看護師 森・大川・明時

9月になりましたがまだまだ日中は気温が高い日や、日差しが強い日が続いていますね。熱中症にも注意し夏と変わらず遊びの前後などしっかり水分補給を行っていききたいと思います。

りんご病(伝染性紅斑病)



症状

りんご病の症状は段階的に現れます。

初期症状

風邪のような軽い症状が数日間続きます。(咳・鼻水・発熱など)

特徴的な発疹

風邪症状が落ち着いた後、以下の症状が現れます。

両頬が赤くなる：りんごのような赤みが特徴です。

網目状の発疹：腕や足、体に広がる場合があります。

かゆみ：訴えないことも多いです。子どもよりも大人の方がかゆみを強く感じる人が多いです。



注意

妊婦さんがりんご病に感染すると胎児に影響を与える可能性があります。妊娠中の方は、りんご病の流行時に感染者との接触を避け、咳エチケットや手洗いうがいを徹底しましょう。



りんご病の原因

ヒトパルボウイルスB19 このウイルスは一度感染すると免疫ができ、再感染することはほとんどありません。(終生免疫)

感染期間

初期症状が出ている間は感染力がありますが、発疹が出た時点では感染力はほぼなくなっています。

潜伏期間

通常 10～20 日

☆登園について☆

りんご病は発疹が出るころには感染力がほとんどありません。そのため、発疹が出ていても保育園への登校・登園が可能とされています。

