

# 献立予定表

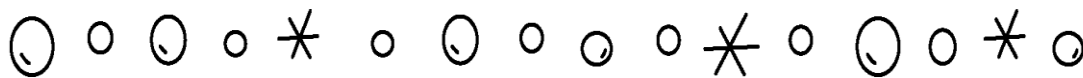
日	曜	主 食	副 食 共 通	お や つ	
				午前(未満児)	午後(共通)
1	土	食パン	焼豚ラーメン 焼きししゃも ひじきと大豆の煮物 キウイ	牛乳 ★リンゴケーキ	牛乳 お菓子
3	月	ご飯	さばの味噌煮 ミモザサラダ もも缶 豆腐のスープ	牛乳 お菓子	牛乳 ★フルーツゼリー
4	火	ご飯	肉じゃが ミニトマト チーズキャッチ パイナップル 卵スープ	牛乳 バナナ	牛乳 ★もちもちドーナツ
5	水	さつまいもご飯	蓮根の卸し揚げ団子 ブロッコリーのおかか和え オレンジ もやしスープ	牛乳 ミニゼリー	牛乳 ★ラスク
6	木	ご飯	鮭のムニエル ひじきのサラダ キウイ かぼちゃの味噌汁	牛乳 お菓子	牛乳 ★スキムクッキー
7	金	カレーライス	チーズカレー スティックサラダ パイン缶 きのこスープ	牛乳 お菓子	牛乳 プリン
8	土	う ん ど う か い			
10	月	ご飯	アジフライ ほうれん草のアーモンド和え パイナップル 中華スープ	牛乳 お菓子	牛乳★ いきなり団子
11	火	お茶ご飯	ミートローフ カラフルサラダ もも缶 キャベツスープ	牛乳 バナナ	牛乳 ★手作りパン
12	水	ご飯	鶏の唐揚げ 南瓜とツナのサラダ メロン 野菜の味噌汁	牛乳 お菓子	牛乳 ★りんごパイ
13	木	ご飯	カレイの西京焼き 納豆の中華和え オレンジ かき玉スープ	牛乳 お菓子	牛乳 ★さつま芋のつき揚げ
14	金	カレーライス	ビーフカレー ブロッコリーのピーナッツ和え パイン缶 豆腐のスープ	牛乳 お菓子	牛乳 おまんじゅう
15	土	モーニングロールパン	仲良しうどん 五目きんぴら ミニトマト キウイ	牛乳 ★マフィン	牛乳 お菓子
17	月	ご飯	鮭ザンギ ブロッコリーのアーモンド和え もも缶 なめこの味噌汁	牛乳 お菓子	牛乳 ★フレンチトースト
18	火	さつまいもご飯	タンドリーチキン あっさりサラダ メロン 白菜のスープ	牛乳 バナナ	牛乳 ★米粉かりんとう
19	水	ご飯	すり身のワンタン揚げ チーズキャッチ ミニトマト 納豆 オレンジ わかめスープ	牛乳 お菓子	牛乳 ★フルーツヨーグルト
20	木	(お誕生会)	カエルさんランチ メンチカツ スパゲティサラダ メロン 豚汁	牛乳 お菓子	牛乳 ★きな粉団子
21	金	カレーライス	シーフードカレー トマトブロッコリー みかん缶 豆腐のスープ	牛乳 お菓子	牛乳 ストロベリータルト
22	土	食パン	ひじき麺お子様うどん 人参きんぴら チキンナゲット キウイ	牛乳 ★ふかし芋	牛乳 お菓子
24	月	ご飯	鮭の幽庵焼き マカロニサラダ パイナップル はんべんのスープ	牛乳 お菓子	牛乳 ★麩のラスク
25	火	ご飯	コロッケ ミニトマト 納豆 ミニゼリー もも缶 すまし汁	牛乳 バナナ	牛乳 ★ショコラマドレーヌ
26	水	にんじんご飯	大豆入り筑前煮 シャウエッセン チーズキャッチ メロン そうめんスープ	牛乳 お菓子	牛乳 ★大学芋
27	木	ご飯	あじのカレームニエル じゃが芋の塩昆布和え ミニトマト オレンジ 野菜スープ	牛乳 カットチーズ	牛乳 ★豆花
28	金	ご飯	牛丼 三色サラダ もも缶 油揚げと大根の味噌汁	牛乳 お菓子	牛乳 とうもろこし
29	土	モーニングロールパン	長崎ちゃんぽん シューマイ ひじきと大豆の煮物 パイナップル	牛乳 ★マカロニあべかわ	牛乳 お菓子

※都合により献立を変更する場合があります

★は手作りおやつです

8日(土) うんどうかい  
20日(木) お誕生会

6月4日は虫歯予防デーです!



## 食事前に、必ず手を洗いましょう

ジメジメとしたつゆがやってきました。湿度の上昇するこの季節は、細菌類の繁殖期でもあります。特に食中毒には気をつけたいもの。まずはその防衛策として、手洗いから始めましょう。園では必ず食前にしています。おうちでもしっかり手を洗っているか、そばで見せてあげてください。つめの中まで清潔なら、とても好ましいですね。

