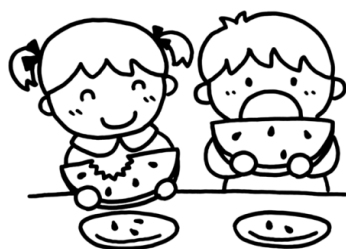


日	曜	主 食	副 食	お や つ	
			共 通	午前(未満児)	午後(共通)
1	水	ご飯	ポークピカタ ほうれん草のピーナツ和え オレンジ 大根の味噌汁	牛乳 せんべい	牛乳★抹茶スコーン
2	木	ご飯	鮭のマヨコーン焼き 三色サラダ キウイ 卵スープ	牛乳 野菜スティック	牛乳★バナナマフィン
3	金	ご飯	チーズカレー スティックサラダ パイン缶 豆腐のスープ	牛乳 きなこおかき	牛乳 おまんじゅう
4	土	モーニングロールパン	スパゲティ えびフライ ミニトマト すいか コーンスープ	牛乳★ふかし芋	牛乳 小袋お菓子
6	月	ご飯	鮭の幽庵焼き さつま芋サラダ キウイ そうめんスープ	牛乳 ミニゼリー	牛乳★あべかわ団子
7	火	ご飯	お星さまハンバーグ ブロッコリーの和え物 ミニトマト たねなしぶどう もやしスープ	牛乳 バナナ	牛乳★パンケーキ
8	水	ご飯	肉じゃが アスパラスティック パイナップル 春雨スープ	牛乳 ミルクスティック	牛乳★米粉かりんとう
9	木	ご飯	すり身の餃子揚げ トマト 納豆 メロン 豆腐の味噌汁	牛乳 あげまる	牛乳★フレンチトースト
10	金	(誕生会) かにさんランチ 唐揚げ ブロッコリー 巨峰 野菜たっぷりポトフ		牛乳 クラッカー	牛乳 アイスcream
11	土	食パン	チッコラーメン ひじきと大豆の煮物 チキンナゲット キウイ	牛乳 ★マフィン	牛乳 小袋お菓子
13	月	ご飯	さばの味噌煮 ポテトサラダ ミニトマト メロン きのことスープ	牛乳 ミニゼリー	牛乳★ごま団子
14	火	ご飯	鶏肉のケチャップソテー ひじきのサラダ パイナップル 厚揚げの味噌汁	牛乳 バナナ	牛乳★もちもちドーナツ
15	水	ご飯	ズッキーニのかき揚げ 納豆 トマト すいか もやしスープ	牛乳 カットチーズ	牛乳★フルーツポンチ
16	木	ご飯	魚のタルタルソースかけ カラフルサラダ オレンジ 大根のスープ	牛乳 ビスケット	牛乳★フライドポテト
17	金	カレーライス	サマーカレー ミニトマト 枝豆(以上児のみ) キウイ 豆腐のスープ	牛乳 お星せんべい	牛乳 バナナ蒸しパン
18	土	モーニングロールパン	ひじき麺 チキンバー キュウリスティック たねなしぶどう	牛乳★レモンマドレーヌ	牛乳 小袋お菓子
20	月	ご飯	カレイの利休焼き ズッキーニのサラダ オレンジ 大根のスープ	牛乳 ミレービスケット	牛乳★豆花
21	火	ご飯	古里コロッケ 納豆 ミニトマト メロン きのことスープ	牛乳 バナナ	牛乳★チーズケーキ
22	水	ご飯	鮭ザンギ 南瓜とツナのサラダ キウイ コンソメスープ	牛乳 お米パフ	牛乳★アップルパイ
25	土	食パン	お子様うどん 人参きんぴら 焼きししゃも パイナップル	牛乳★マカロニあべかわ	牛乳 小袋お菓子
27	月	ご飯	あじのカレーソテー マカロニサラダ オレンジ かぼちゃの味噌汁	牛乳 ひじきスティック	牛乳★スキムクッキー
28	火	ご飯	チキン南蛮 あっさりサラダ たねなしぶどう ポテトスープ	牛乳 バナナ	牛乳★フルーツゼリー
29	水	にんじんご飯	落花生入り煮込み シャウエッセン キウイ かき玉スープ	牛乳 カル鉄スティック	牛乳★さつま芋のつき揚げ
30	木	ご飯	鮭の味噌焼き 納豆の中華和え パイナップル キャベツスープ	牛乳 ミニゼリー	牛乳★抹茶マフィン
31	金	ご飯	牛丼 じゃが芋の塩昆布サラダ もも缶 豆腐のスープ	牛乳 豆乳ドーナツ	牛乳 パピコアイス

※都合により献立を変更する場合があります

★手作りおやつです

献立紹介・・・30日おやつ

7日 七夕祭り
10日 誕生会17日 } お泊り保育
18日 } (らいおん組)

<材料>マフィン型 7個分

★薄力粉 110g
★抹茶 10g
★ベーキングパウダー 小さじ1
バター 50g
砂糖 60g
卵 1個
牛乳 50cc
練乳 大さじ1

<作り方>

※オーブンを170℃に予熱する。

- ①★を合わせてふるっておく。バターは常温に戻しておくか、レンジで加熱してやわらかくする。
- ②ボウルにバターと砂糖を入れてクリーム状に泡立て器で混ぜる。
- ③②に溶き卵を少しずつ入れて混ぜる。混ぜたら牛乳も入れて更に混ぜ、最後に練乳も入れて混ぜる。
- ④③に★を入れてゴムベラでさっくり混ぜる。
- ⑤1cm角に切ったホワイトチョコを生地に混ぜる。
- ⑥⑤をマフィン型の7分目まで分け入れ、170℃のオーブンで約20～25分焼く。串をさして生地がついてこなければ出来上がり。