

9月 ほけんだより



令和6年9月
やまだこども園
看護師 森・明時



朝晩は少しずつ涼しくなってきましたが、まだまだ残暑が厳しく日中は暑い日が続きますね。夏の疲れが出やすい時期になりますのでしっかり食事や睡眠をとり体調の変化に気を配りましょう。

☆マイコプラズマ肺炎☆

症状

- ◇ 発熱
- ◇ 倦怠感
- ◇ 頭痛など
- ◇ 乾いた咳



→咳は他の症状よりも数日遅れて始まることが多く、3～4週間続くのが特徴

☆夜間に悪化することが多い☆

検査

1. 血液検査
2. DNA 検査
3. 迅速検査

→綿棒で喉から組織をぬぐい取り、専用キットで検査する方法



マイコプラズマと診断された場合、保育室でお預かりすることは他の子に感染する恐れがある為、2～3日は病後児室の利用をお願いします。

(平日8時～17時までの利用です。)



潜伏期間

2～3週間



感染経路

- ・ 飛沫感染 (咳やくしゃみなど)
- ・ 接触感染

おしらせ



最近、鼻水や咳の症状が出ているお子様が多くなっています。長引いたり、重症化しないためにも早めの受診をお願いします。病後児の利用も可能ですので担任や看護師へご相談をください。(病後児の利用には利用許可書が必要になります)