

日	曜	主 食	副 食	お や つ	
			共 通	午前(未満児)	午後(共通)
4	月	ご飯	タンドリーチキン スティックサラダ ミニトマト パイン缶 豆腐の味噌汁	牛乳 ミルクスティック	牛乳 ★米粉かりんとう
5	火	ご飯	肉じゃが トマト キウイ 野菜スープ	牛乳 バナナ	牛乳★フレンチトースト
6	水	ご飯	豆腐入りハンバーグ マカロニサラダ みかん コーンスープ	牛乳 ほしのおせんべい	牛乳 りんご
7	木	七草粥	メンチカツ ブロッコリー バナナ わかめの味噌汁	牛乳 野菜スティック	牛乳★ベーコンスコーン
8	金	カレーライス	チーズカレー ひじきのサラダ もも缶 豆腐のスープ	牛乳 ポテトチップス	牛乳 ヨーグルト
9	土	モーニングロールパン	お子様うどん シャウエッセン 人参きんぴら いちご	牛乳 ミニゼリー	牛乳 小袋菓子
12	火	さつま芋ご飯	白身魚の利休焼き あっさりサラダ みかん缶 そうめんスープ	牛乳 バナナ	牛乳 ★あべかわ団子
13	水	ご飯	鶏の唐揚げ マッシュサラダ パイナップル すり身スープ	牛乳 クラッカー	牛乳 ★フルーツボンチ
14	木	ご飯	鮭の西京焼き ほうれん草のアーモンド和え いちご きのこのスープ	牛乳 カットチーズ	牛乳 バナナ
15	金	おでんパーティ（おでん わかめご飯 チーズキャッチ みかん ミニゼリー アンパンマンクッキー）		牛乳 きなこおかき	牛乳 おまんじゅう
16	土	食パン	長崎ちゃんぽん シューマイ スティックサラダ オレンジ	牛乳 ★リンゴケーキ	牛乳 小袋菓子
18	月	ご飯	魚のフライ さつま芋サラダ みかん缶 野菜の味噌汁	牛乳 ベアビスケット	牛乳 ★豆花
19	火	ご飯	さんまの唐揚げ 春雨の酢の物 りんご かぶの肉団子シチュー	牛乳 バナナ	牛乳★さつま芋のつき揚げ
20	水	ご飯	松風焼き トマトサラダ もも缶 きのこの味噌汁	牛乳 豆乳ドーナツ	牛乳 ★白玉ぜんざい
21	木	ご飯	すり身の餃子揚げ ブロッコリー いちご もやしスープ	牛乳 ひじきスティック	牛乳 ★パンケーキ
22	金	カレーライス	ビーフカレー 枝豆 もも缶 ミニトマト 豆腐のスープ	牛乳 ミレービスケット	牛乳 ★ピザ風パン
23	土	モーニングロールパン	焼豚ラーメン チキンナゲット スティックサラダ パイナップル	牛乳★さつま芋スティック	牛乳 小袋菓子
25	月	ご飯	さばの竜田揚げ ほうれん草のごま和え いちご 豆腐の味噌汁	牛乳 あずきクラッカー	牛乳 ★スティックパイ
26	火	にんじんご飯	魚のカラフル焼き 三色サラダ パイン缶 卵とじスープ	牛乳 バナナ	牛乳 ★フルーツゼリー
27	水	わかめご飯	南瓜コロッケ 納豆 ミニトマト みかん きのこスープ	牛乳 ミニゼリー	牛乳★レモンマドレーヌ
28	木	ご飯	鮭の幽庵焼き vari 白和え いちご わかめの味噌汁	牛乳 カル鉄スティック	牛乳★アイスボックスクッキー
29	金	ご飯	牛丼 枝豆 トマト もも缶 豆腐のスープ	牛乳 クラッカー	牛乳 紫芋蒸しパン
30	土	モーニングロールパン	スパゲティナポリタン きゅうりの塩昆布和え りんご 南瓜のポタージュ	牛乳★マカロニあべかわ	牛乳 小袋菓子

※都合により献立を変更する場合があります

★は手作りおやつです

9日（土）餅つき大会
15日（金）お誕生会