



セミの鳴き声が響く
ようになり、梅雨があけいよいよ
夏本番ですね！暑さに負けず、
夏ならではの遊びを沢山楽しみましょう。

先月大好評だったハンドマッサージを
今月も行います。新たにヨガも始まりますよ。
どうぞ、お楽しみに♪

24日(月)ハンドマッサージ

(要予約4組)

今月は肩をマッサージして下さります。
肩こりの方、集まれ～♪

* 持ち物・フェイスタオル



終わった後はティータイム♡女子トークで盛り上がりました



ご予約時にお子様の月齢、アレルギーの有無をお知らせください



子育て支援だより
「やまだカフェ」

《8月の予定表》

月	火	水	木
3 支援室で遊ぼう 10:00～12:00	4 小プールで遊ぼう (要予約4組) 10:00～12:00	5 支援室で遊ぼう 10:00～12:00	6 ランチ・離乳食試食会 (要予約4組) 10:00～12:00
10 お休み	11 お盆休み	12 お盆休み	13 お盆休み
17 支援室で遊ぼう 10:00～12:00	18 支援室で遊ぼう 10:00～12:00	19 ママヨガを体験しよう！ (要予約8組) 10:00～12:00	20 ランチ・幼児食試食会 (要予約4組) 10:00～12:00
24 ハンドマッサージ (要予約4組) 10:00～12:00	25 すいか割りしよう (要予約4組) 10:00～12:00	26 支援室で遊ぼう 10:00～12:00	27 支援室で遊ぼう 10:00～12:00
31 支援室で遊ぼう 10:00～12:00			

4日(火)小プールで遊ぼう

* 時間・・・10:00～12:00

プールで遊ぶ時間は30分ほどです

* 持ち物・・・水着、帽子、タオル、着替え、水筒

水遊びの際は、お子様から目をはなさず傍にいてください。



《お問い合わせ・ご予約》

やまだこども園

0957-46-0824

子育て支援担当 田中・村井

19日(水) ママヨガを体験しよう！ (要予約8組)

『ミツコリズムダンス・スクールai Yoga』
の久田 愛先生が来園♪
夏こそヨガ！発汗作用でダイエットが期待できるかも！？一緒に沢山汗を流しましょう

* 参加費・・・無料

* 準備物・・・飲み物、運動しやすい服装

* 時間・・・10:00～12:00

* 場所・・・子育て支援室に集合して下さい。ヨガはホールで行います。



《子育て支援室を利用する時のお約束》

* ご家庭で必ず検温してください

* 入室前に消毒をお願いします

* 「子育て支援名簿」に記入してください

ご協力お願いいたします



6日(木)ランチ・離乳食試食会

(要予約4組)

20日(木)ランチ・幼児食試食会

(要予約4組)

* 時間・・・10:00～12:00

* 場所・・・子育て支援室

* 持ち物・・・お子様用の食事エプロン・お茶