

日	曜	主 食	副 食 共 通	お や つ	
				午前(未満児)	午後(共通)
1	土	食パン	ひじき麺 チキンナゲット 大豆とキャベツのベーコン蒸し オレンジ	牛乳 ★バナナケーキ	牛乳 小袋菓子
3	月	おにさんランチ	えびフライ ブロッコリー ミニトマト いちご 卵スープ 	牛乳 ごぼうスナック	牛乳 ★ヨーグルト
4	火	ご飯	歯ごたえハンバーグ マカロニサラダ みかん 厚揚げの味噌汁 	牛乳 バナナ	牛乳 ★フレンチトースト
5	水	わかめご飯	大豆のかき揚げ じゃが芋の塩昆布サラダ 納豆 りんご きのことスープ	牛乳 ミルクスティック	牛乳 ★おからパンケーキ
6	木	ご飯	鮭のムニエル ブロッコリーの和え物 パイナップル 豆腐のスープ	牛乳 カリボテスナック	牛乳 ★白玉ぜんざい
7	金	カレーライス	チキンとパプリカのカレー スティックサラダ もも缶 もやしスープ	牛乳 クラッカー	牛乳 ★レモンマドレーヌ
8	土	モーニングロールパン	仲良しうどん メンチカツ 人参キンピラ キウイ	牛乳 ★ふかし芋	牛乳 小袋菓子
10	月	ご飯	鮭の西京焼き マッシュサラダ デコボン 卵とじスープ	牛乳 ひじきスティック	牛乳 ★きな粉団子
12	水	ご飯	鶏肉のケチャップソテー ミックス中華サラダ いちご キャベツスープ	牛乳 バナナ	牛乳 ★大学芋
13	木	ご飯	魚のタルタルかけ ブロッコリーの和え物 ミニトマト パイナップル 豆腐の味噌汁	牛乳 せんべい	牛乳 ★アップルパイ
14	金	ご飯	牛丼 ワカメとじゃこの酢の物 もも缶 はんぺんスープ	牛乳 ミニゼリー	牛乳 おまんじゅう
15	土	お弁当の日 (らいおん組 おにぎりパーティー)		牛乳 ミルクスティック	牛乳 小袋菓子
17	月	ご飯	鮭の幽庵焼き ひじきのサラダ みかん エノキの味噌汁	牛乳 ポテトチップス	牛乳 ★いきなり団子
18	火	ご飯	肉団子のケチャップ煮 さつま芋サラダ 納豆 いちご もやしスープ	牛乳 バナナ	牛乳 ★スキムクッキー
19	水	ご飯	大豆入り筑前煮 シャウエッセン ミニトマト キウイ そうめんスープ	牛乳 きなこおかし	牛乳 ★さつま芋のつき揚げ
20	木	ご飯	魚のカラフル焼き ブロッコリーのアーモンド和え パイナップル かぼちゃの味噌汁	牛乳 ミニゼリー	牛乳 りんご
21	金	(お誕生会) おにぎり	さばの味噌煮 スパゲティサラダ デコボン 野菜スープ	牛乳 塩せん	牛乳 ★あんぱんまんクッキー
22	土	食パン	チッコラーメン かぼちゃのホクホク焼き 焼きししゃも いちご	牛乳 ★リンゴケーキ	牛乳 小袋菓子
25	火	ご飯	鶏の唐揚げ ごぼうサラダ パイナップル 南瓜のポタージュ	牛乳 バナナ	牛乳 ★米粉かりんとう
26	水	ご飯	すき焼き風煮 ミニトマト デコボン かき玉スープ	牛乳 野菜スティック	牛乳★もちもちドーナツ
27	木	ご飯	すり身の餃子揚げ コロコロサラダ いちご すまし汁	牛乳 カットチーズ	牛乳 ★フルーツポンチ
28	金	カレーライス	チーズカレー あっさりサラダ もも缶 つみれ汁	牛乳 カル鉄スティック	牛乳 ★マフィン
29	土	モーニングロールパン	長崎ちゃんぽん エビしゅうまい チーズキャッチ バナナ	牛乳 ★マカロニあべかわ	牛乳 小袋菓子

★都合により献立を変更する場合があります

★手作りおやつです

15日 お弁当の日
(らいおん組…おにぎりパーティー)
21日 お誕生会



献立紹介…7日 (レモンマドレーヌ)



<材料>直径7cm型約10個分

- ・ホットケーキミックス 150g
 - ・バター 50g
 - ・グラニュー糖 40g
 - ・卵 1個
 - ・牛乳 大さじ1
 - ・レモン果汁 大さじ1
 - ・レモン 少量
- (トッピング用※なくても可)

<作り方>

- ①ボウルにバターを入れてラップし、約1分レンジにかけて溶かした後、グラニュー糖を加えてすり混ぜます。
- ②卵を割り入れ、混ぜ合わせます。
- ③ホットケーキミックス、レモン果汁、牛乳を加えて粉っぽさがなくなるまで混ぜ合わせます。
- ④型に生地を均等に入れて、レモンの薄切りを乗せます。(レモンはなくてもいいです)
- ⑤オーブンを200℃に予熱した後180℃に下げ、15分焼いたら完成。