



# 2月ほけんだよ!



2月9日

やまだこども園

看護師 森・明時



厳しい寒さが続く2月。引く続きインフルエンザやコロナウイルスなど感染症に気を付けながら子ども達と健康的に過ごしていきたいと思います。ご家庭においても手洗いやうがいなどで感染予防対策ができるよう、お子様へのお声掛けをお願いいたします。



## ヒトメタニューモウイルス

園でも1月にヒトメタニューモウイルスのお子さまが数名でました。1~3歳の乳幼児が罹患することが多い呼吸器疾患です。



### 感染経路



感染経路は飛沫感染・接触感染によるものです。

ヒトメタニューモウイルスの潜伏期間は**3~6日**、発熱期間は**5日前後**とされています。

### 検査

インフルエンザ検査のように鼻に綿棒を入れる検査です。



### 症状

- ・発熱
- ・頭痛
- ・鼻水
- ・下痢
- ・咳
- ・嘔吐

症状は風邪のような症状です。重症化すると気管支炎や肺炎になることもあります。



### 治療

ヒトメタニューモウイルスに特効薬はありません。症状を緩和する対処療法を行います。(熱を下げる、咳止めのお薬など)

感染予防として手洗いが大切です。

