令和 3年 3月

献　立　予　定　表

やまだこども園

日	曜	主　食	副　食 共　通	おやつ 午前(未満児)	おやつ 午後(共通)
1	月	ご飯	チキン南蛮 豆腐入りサラダ オレンジ きのこスープ	牛乳 ひじきスティック	牛乳 ★芋かりんとう
2	火	にんじんご飯	おでん チーズキャッチ ミニゼリー みかん	牛乳 バナナ	牛乳 ★フルーツポンチ
3	水	（お誕生会）ちらし寿司	鶏肉のケチャップソテー ブロッコリーの和え物 いちご 豆腐のスープ	牛乳 カル鉄スティック	カルピス ★花びらもち
4	木	ご飯	さばの竜田揚げ ほうれん草のピーナツ和え パイナップル 卵スープ	牛乳 クラッカー	牛乳 ★ラスク
5	金	カレーライス	チーズカレー 枝豆 ミニトマト もも缶 もやしスープ	牛乳 ミレービスケット	牛乳 丸ボーロ
6	土	モーニングロールパン	お子様うどん チキンナゲット きゅうりスティック キウィ	牛乳 ふかし芋	牛乳 コーンスナック
8	月	ご飯	カレイの西京焼き トマト アスパラ パイン缶 キャベツスープ	牛乳 ベアビスケット	牛乳 ★あべかわ団子
9	火	炊きこみご飯	大豆入り茶碗蒸し 枝豆 ミニトマト みかん シャウエッセン	牛乳 バナナ	牛乳 ヨーグルト
10	水	ご飯	鮭ザンギ ほうれん草の和え物 いちご きのこの味噌汁	牛乳 ミニゼリー	牛乳★アンパンマンクッキー
11	木	ご飯	白身魚の利休焼き 納豆の中華和え りんご つみれ汁	牛乳 野菜スナック	牛乳 ポップコーン
12	金	ご飯	牛丼 コロコロサラダ もも缶 豆腐のスープ	牛乳 カットチーズ	牛乳 おまんじゅう
13	土	お弁当の日（らいおん組は卒園のお祝いにお弁当があります）		牛乳 フルーツゼリー	牛乳 ひとくちしょうゆせん
15	月	ご飯	さばの味噌煮 南瓜とツナのサラダ ミニトマト キウィ 中華スープ	牛乳 動物ビスケット	牛乳 ★大学芋
16	火	ご飯	ハンバーグ マカロニサラダ いちご 大根スープ	牛乳 バナナ	牛乳 ★りんごパイ
17	水	にんじんご飯	古里コロッケ 納豆 ミニトマト みかん きのこスープ	牛乳 ミルクスティック	牛乳 ★白玉ぜんざい
18	木	ご飯	鮭のカレー風味ムニエル あっさりサラダ パイナップル ホワイトシチュー	牛乳 ミニゼリー	牛乳 ★フルーツゼリー
19	金	カレーライス	ビーフカレー スティックサラダ もも缶 すまし汁	牛乳 丸ぼうろ	牛乳 ★チーズケーキ
22	月	ご飯	鮭の幽庵焼き ひじきのサラダ いちご かぼちゃの味噌汁	牛乳 きなこおかき	牛乳 ★豆花
23	火	わかめご飯	大豆入り筑前煮 シャウエッセン ミニトマト りんご そうめんスープ	牛乳 バナナ	牛乳 ★フレンチトースト
24	水	ご飯	野菜の牛肉巻き じゃが芋の塩昆布サラダ みかん きのこスープ	牛乳 豆乳ドーナツ	牛乳 ★もちもちドーナツ
25	木	ご飯	すり身の餃子揚げ ブロッコリー ミニトマト ミニゼリー 白菜のスープ	牛乳 せんべい	牛乳 ★チップスコーン
26	金	ご飯	三色丼 枝豆 もも缶 はんぺんスープ	牛乳 クラッカー	牛乳 紫芋蒸しパン
27	土	モーニングロールパン	仲良しうどん チキンナゲット かぼちゃのホクホク焼き デコポン	牛乳 ★りんごケーキ	牛乳 小魚ぱりぱり
29	月	ご飯	魚のグラタン ブロッコリーのアーモンド和え いちご つみれ汁	牛乳 野菜スティック	牛乳 ★レモンマドレーヌ
30	火	お茶ご飯	玉葱とエビのかき揚げ 納豆 りんご 豆腐のスープ	牛乳 バナナ	牛乳 ★パンケーキ
31	水	ご飯	白身魚のフライ さつま芋サラダ みかん わかめの味噌汁	牛乳 小魚スナック	牛乳 ミニミレービスケット

３日（水）お誕生会
１３日（土）卒園式（お弁当の日）

※都合により献立を変更する場合があります

★印は手作りおやつです

らいおん組さんは園で過ごすのも残り1ヶ月となりました。給食を笑顔で食べてくれる子ども達にはたくさんのパワーをいただきました。
本当にありがとうございました。
今月はもう一度食べたいリクエストメニューを入れています。より一層心を込めて作りますので楽しんで食べてくださいね。

1年も終わりに近づき…

1年も終わりに近づきました。4月に比べて子どもたちには、たくましさと頼もしさが備わってきたように感じる今日このごろです。3月には、「桃の節句」があります。きれいなひな人形を飾って、白酒やひしもちなどをお供えし、子どもたちの無病息災を祈る行事ですが、子どもを思う親の気持ちは、今も昔も同じですね。