

# 献立予定表

日	曜	主 食	副 食 共 通	お や つ	
				午前(未満児)	午後(共通)
4	火	ご飯	メンチカツ マカロニサラダ りんご 白菜のスープ	牛乳 バナナ	牛乳★ラスク
5	水	ご飯	肉じゃが チーズキャンディ ミニトマト パイナップル 野菜スープ	牛乳 野菜スティック	牛乳★米粉かりんとう
6	木	ご飯	えびと野菜のかき揚げ 納豆 トマト もも缶 きのこの味噌汁	牛乳 ミニゼリー	牛乳★大学芋
7	金	七草粥	卵焼き きゅうりの浅漬け かぼちゃのホクホク焼き みかん さつま汁	牛乳 えびまるせん	牛乳 丸ボーロ
8	土	モーニングロールパン	仲良しうどん 焼きししゃも キャベツのウィンナー蒸し ミニトマト オレンジ	牛乳★ふかし芋	牛乳 コーンスナック
11	火	ご飯	鶏の唐揚げ ほうれん草のピーナツ和え パイナップル かぼちゃの味噌汁	牛乳 バナナ	牛乳★おしるこ
12	水	ご飯	筑前煮 チキンナゲット キウイ そうめんスープ	牛乳 豆乳ドーナツ	牛乳★スキムパンナコッタ
13	木	にんじんご飯	大豆入り茶碗蒸し ミニトマト 枝豆 シャウエッセン ミニゼリー	牛乳 カットチーズ	牛乳★タルトタタン風ケーキ
14	金	《お誕生会》 彩りご飯 松風焼き 紅白なます いちご すまし汁		牛乳 海藻スナック	牛乳 田舎まんじゅう
15	土	食パン	長崎ちゃんぽん 魚肉ソーセージ 大豆の煮物 トマト オレンジ	牛乳★ホットケーキ	牛乳 エビスナック
17	月	ご飯	さばの味噌煮 ブロッコリーのアーモンド和え みかん つみれ汁	牛乳 ひじきスティック	牛乳★フレンチトースト
18	火	にんじんご飯	南瓜グラタン アスパラ ミニトマト いちご コンソメスープ	牛乳 バナナ	牛乳★豆花
19	水	ご飯	魚の油淋鶏風 れんこんのツナマヨサラダ キウイ きのことスープ	牛乳 ポテトチップ	牛乳★さつま芋ケーキ
20	木	ご飯	白身魚の幽庵焼き 納豆の中華和え オレンジ かぶの味噌汁	牛乳 カステラ	牛乳★ごまクッキー
21	金	カレーライス	チーズカレー スティックサラダ ミニトマト パイン缶 豆腐のスープ	牛乳 ほしのせんべい	牛乳 クリームまんじゅう
22	土	モーニングロールパン	スパゲティ 茄子ミートソース ブロッコリー りんご さつま芋ポタージュ	牛乳★マカロニあべかわ	牛乳 ミレービスケット
24	月	ご飯	鮭ザンギ 変わり白和え パイナップル 卵スープ	牛乳 ミルクスティック	牛乳★あべかわ団子
25	火	わかめおにぎり	おでん チーズキャンディ みかん ミニゼリー	牛乳 バナナ	牛乳★ポップコーン
26	水	ご飯	鶏肉のケチャップソテー あっさりサラダ りんご ホワイトシチュー	牛乳 丸ボーロ	牛乳★スティックパイ
27	木	ご飯	白身魚の利休焼き 南瓜とツナのサラダ キウイ 豆腐の味噌汁	牛乳 カル鉄スティック	牛乳★ロールパンサンド
28	金	カレーライス	ビーフカレー ごぼうサラダ もも缶 もやしスープ	牛乳 きなこおかき	牛乳 ヨーグルト
29	土	食パン	ひじき麺 五目きんぴら 煮豆 キウイ	牛乳★バナナマフィン	牛乳 しょうゆせん
31	月	ご飯	カレイの西京焼き きゅうりとワカメの酢の物 いちご 春雨スープ	牛乳 チーズクラッカー	牛乳★スイートポテト

※都合により献立を変更する場合があります

★印は手作りおやつです



7日は、みんなで鬼火焚きを体験し無病息災を願い、給食では七草粥を提供します。  
七草粥は、お正月のごちそうをたくさん食べた胃腸をいたわり、不足した緑黄色野菜を補う  
という意味があります。  
最近では、スーパーなどで七草セットが売られているので、ご家庭でも食べてみてください。

